

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

・ 氏名	F. M.		
・ 学部・学科	システム理工学部 生命科学科		
・ 性別	女性		
・ 学年（参加開始時）	学部3年生		
・ 後輩からの質問メール可否	<input checked="" type="checkbox"/> 可	<input type="checkbox"/> 否	
・ イニシャルでの記載を希望する	<input checked="" type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない	

プログラム基本情報

・ 参加プログラム種別	交換留学（授業履修型）	・ 国名・地域名	スウェーデン
・ プログラム開始日	2019/8/1	・ プログラム終了日	2019/1/27
・ このプログラムに参加した理由、きっかけ			

国際プログラムでの単位取得のため。

留学先情報

・ 国名・大学・機関・企業名	スウェーデン	ストックホルム王立工科大学
・ 主な履修科目もしくは研究内容	英語での開講が大学院の授業のみだったため、院の授業を履修していました。医学書のようなものを丸々1冊覚える授業や実際に病院の手術などを見学できた授業などを履修していました。	

滞在先情報

・ 滞在先の種類	大学の寮	・ 宿泊先手配方法	留学先スタッフの仲介
・ 空港⇄留学先機関の交通手段	大学が定めた到着日には大学側が無料のバスを手配してくれていました。その他の日は空港から中心部に出る特急と地下鉄を使いました。		
・ 通学／通勤方法	地下鉄を使っていました。		
・ 滞在先の様子	大学の寮ですが、一般的なアパートでした。共有部分はなく、キッチン・バスルームともに部屋にありました。洗濯は予約して使えるものといつでも予約なしで使えるものが共用でありました。部屋の家具は基本、机と椅子とベットがありましたが、部屋によって備え付けられているもの(家電やキッチン用品など)が異なり、前やこれまでその部屋に住んでいた人が置いて行ったものがそのままある感じでした。		

留学についての感想

留学生が本当に多い大学だったため、様々な国の方と交流を深めることができました。授業は日本のものに比べ内容もテスト自体も難しく感じ、ついていくのに精一杯でした。また初めて英語で専門科目を本格的に勉強したため、自分なりの勉強法を見つけることに苦労しました。

そして半年間を通して様々な経験をすることができ、毎日がとても充実していました。毎週のように異なる国の友人たちが自国の料理をふるまってくれたり、旅行に行ったり、勉強の合間に誰かの部屋に集まってお茶をしたりと学習面以外の部分でも素敵な毎日を過ごすことができました。基本常に勉強していて、一方で遊ぶときは全力で遊ぶ周りの友人たちのおかげで慣れない環境でも頑張り続けられたと思います。新しい文化の場所で生活をし、異なる価値観を持つ人たちと交流を深める中で自らの視野も大きく広がりました。また今回の留学で、英語を自分の専門科目を勉強するためのツールとして完璧に使いこなしている方々に多く出会いました。自らの英語力を見つめなおし、より成長したいと思える大きな機会となったと思います。

今回の留学に関してご指導いただいた担当の先生方を始め、ご尽力いただいたすべての方々に感謝いたします。ありがとうございました。

参加を検討している方へのアドバイス

先生方、国際部・学生課の方、いろいろな方に相談して自分がどうしたいのかを決めていくのが大事かなと思います。また、積極的に気になるところは留学したい大学に直接問い合わせることで確実な情報が得ることができました。VISA関連など、何事も早め早めに行動することがかなり重要になってくると感じました。不安だったり手続きが面倒だったりしますが、それを上回る価値があると私は思います。語学力に関しては、英語の資格取得も含め忙しくなり始める3年生になる前にコツコツ積み重ねておくことで済むと思います。

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

大学メインキャンパスの入り口

写真②



説明文

ストックホルム(ガムラスタン)の街並み

写真③



説明文

滞在先の大学寮(アパート)

写真④



説明文

友人たちと旅行で行ったコペンハーゲンの街並み

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- ・ VISA申請時に必要な書類
- ・ 入居時に必要だった書類
- ・ その他必要な事前準備

残高証明書 証明写真 その他 (留学期間中の保険証書)

健康診断証明書 その他 ()

取得科目の提出

留学中の費用（概算）

<支出>

内訳	金額（日本円）	備考
往復航空券代+ビザ申請料	¥160,000	ビザの申請料はなし
保険料	¥100,000	
授業料/学期	なし	
通学・通勤費用/月	¥8,000	
住居費/月	¥50,000	
食費/月	¥30,000	
交際費/月	¥10,000	
その他費用		

<奨学金情報>

奨学金名	金額
芝浦工業大学 海外留学奨学金	80,000円/月

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

・ 氏名	M. M.	
・ 学部・学科	システム理工学科 生命科学科 生命医工学コース	
・ 性別	男性	
・ 学年（参加開始時）	学部3年生	
・ 後輩からの質問メール可否	<input checked="" type="checkbox"/> 可	<input type="checkbox"/> 否
・ イニシャルでの記載を希望する	<input checked="" type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない

プログラム基本情報

・ 参加プログラム種別	交換留学（授業履修型）	・ 国名・地域名	スウェーデン
・ プログラム開始日	2019/8/12	・ プログラム終了日	2020/1/15
・ このプログラムに参加した理由、きっかけ	スウェーデンにある、昔ながらの建築物や豊かな自然を実際に見てみたいと思っていたため。また、日本と性格など似ている点が多く、初めての長期留学に適している場所だと考えていたから。		

留学先情報

・ 国名・大学・機関・企業名	スウェーデン	ストックホルム王立工科大学
・ 主な履修科目もしくは研究内容	Medical Engineering	

滞在先情報

・ 滞在先の種類	大学の寮	・ 宿泊先手配方法	留学先スタッフの仲介
・ 空港⇔留学先機関の交通手段	急行電車		
・ 通学／通勤方法	電車		
・ 滞在先の様子	自然が豊かである反面、夏と冬の日照時間の差や極寒な冬など厳しい気候条件もあった。		

留学についての感想

授業内容はとても難しく、辛いことが多かった。しかし、スウェーデンの人々は暖かく、英語を学ぶ機会としては最高の場所だった。

参加を検討している方へのアドバイス

授業の内容はとてもレベルが高く、また勿論英語で行われるため、かなりの覚悟が必要

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

仲良くなったスウェーデン人の友達たちと帰国前にパ
シャリ

写真②



説明文

街中の優雅さと、クリスマスの装飾が最高にマッチしていた
一枚です

写真③



説明文

スウェーデンでのクリスマスマーケットです。BGM代わ
りにコーラスがありました。日本とはやはり雰囲気は違
いました。

写真④



説明文

ストックホルム市内でデモ活動があった際に、出勤してい
た警察の騎馬隊です。本当に何から何までおしゃれな街
です。

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- VISA申請時に必要な書類
- 入居時に必要だった書類
- その他必要な事前準備

残高証明書 証明写真 その他 海外保険
健康診断証明書 その他 ()

留学中の費用（概算）

<支出>

内訳	金額（日本円）	備考
往復航空券代+ビザ申請料	¥180,000	片道でそれぞれ購入したので、高くなってしまった
保険料	¥89,490	
授業料/学期	¥0	
通学・通勤費用/月	¥25,600	
住居費/月	¥50,000	
食費/月	¥20,000	
交際費/月	¥20,000	
その他費用	¥5,000	教科書代

<奨学金情報>

奨学金名	金額
芝浦工業大学 海外留学奨学金	80,000円/月

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。

交換留学プログラム 帰国アンケート

作成者情報

・ 氏名	西 拓哉		
・ 学部・学科	システム理工学部 電子情報システム学科		
・ 性別	男性		
・ 学年（参加開始時）	学部3年生		
・ 後輩からの質問メール可否	<input checked="" type="checkbox"/> 可	<input type="checkbox"/> 否	
・ イニシャルでの記載を希望する	<input type="checkbox"/> 希望する	<input checked="" type="checkbox"/> 希望しない	

プログラム基本情報

・ 参加プログラム種別	交換留学（授業履修型）	・ 国名・地域名	スウェーデン
・ プログラム開始日	2019/8/17	・ プログラム終了日	2020/1/14
・ このプログラムに参加した理由、きっかけ			

英語力を向上させるため

留学先情報

・ 国名・大学・機関・企業名	スウェーデン	ストックホルム王立工科大学
・ 主な履修科目もしくは研究内容		

コンピューターセキュリティと機械学習、統計学、論理ハッキング

滞在先情報

・ 滞在先の種類	大学の寮	・ 宿泊先手配方法	留学先スタッフの仲介
・ 空港⇄留学先機関の交通手段	電車、急行列車		
・ 通学／通勤方法	電車		
・ 滞在先の様子	寮生活、自分のやる気次第で他とのかかわりを持つ		

留学についての感想

辛いことも多いがそれ以上に日本ではできない経験が出来る。他文化圏に触れるという面でもメリットはあるが、日本人が苦手とするコミュニケーションについて考え直す良いきっかけになると自分は考えます。英語の実力が低いと実際苦労はすることになる。英語と勉強の両立は厳しいものなので、英語の実力不足を感じている人は頑張るしかない。ちなみに私はTOEICの点数は低かったですが、気合で何とかしました。他にも言語の関係上院の授業のみしか受けられないなど行く前にわからないことも多いので経験者に尋ねることをお勧めします。

参加を検討している方へのアドバイス

悩むくらいなら絶対に参加したほうがいい。KTHはトップレベルの大学であるために教育という面ではベストな環境が整っているといえる。一方勉強が嫌いで完全に遊びに行きたい人には向いていないかもしれない。とにかく参加できるならダメもとでも行くべき。

写真4枚(留学/研修先、滞在先、その他参加プログラムの様子がわかるもの)

写真を4枚を貼り付け、それぞれの写真に説明分を加えて下さい。写真はそのまま掲載しますので、掲載してもよい写真を貼り付けてください。

写真①



説明文

留学先の寮の様子(一人部屋)

写真②



説明文

留学先で仲良くなった友達vol.1

写真③



説明文

留学先で仲良くなった友達vol.2

写真④



説明文

現地で行われる軍事パレードの様子

必要な事前準備 (生活面・留学面)

- | | | | |
|-----------------|---|--|----------------------------------|
| ・ VISA申請時に必要な書類 | <input checked="" type="checkbox"/> 残高証明書 | <input checked="" type="checkbox"/> 証明写真 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| ・ 入居時に必要だった書類 | <input type="checkbox"/> 健康診断証明書 | <input checked="" type="checkbox"/> その他 | 住居証明書(最悪なくとも受付で何とかなる) |
| ・ その他必要な事前準備 | 補足になるが残高証明書に関して、指定以上の金額を入れておく必要あり | | |

留学中の費用（概算）

<支出>

内訳	金額（日本円）	備考
往復航空券代+ビザ申請料	¥150,000	行きに飛行機を取り遅れたため費用が100000円ほどになってしまった。
保険料	約¥80,000	プランによって異なる
授業料/学期	¥0	交換留学のため留学中の支出としては計算しない
通学・通勤費用/月	¥10,000	3か月で約30000円それがほとんどを占める
住居費/月	¥60,000	寮によって値段は異なるがほぼ60000円
食費/月	¥30,000	食費は大体1日1000円くらい
交際費/月		
その他費用	¥40,000	イベント代金、旅行代金その他諸々(平均)

<奨学金情報>

奨学金名	金額
芝浦工業大学 海外留学奨学金	60,000円/月

※画像含むコンテンツの無断転載を禁じます。